

禁煙治療に関する問診票

記入日 年 月 日

氏名 _____

Q1. 現在、タバコを吸っていますか？

★吸う やめた（ 年前/ カ月前） 吸わない

※『やめた』と『吸わない』の方は禁煙外来の対象外です。

〈以下の質問は、『吸う』と回答した人のみお答え下さい。〉

Q2. 1日に平均して何本タバコを吸いますか？ 吸っているタバコすべてについて記載してください。★

紙巻タバコ 1日（ ）本

加熱式タバコ

スティックタイプ [アイコス、グロー、ブルーム・エス、パルズなど] 1日（ ）本

カプセル・ポッドタイプ [ブルーム・テック、グロー・センスなど] 1日（ ）個

Q3. 習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか？

吸っていたタバコすべてについて記載してください。

紙巻タバコ（ ）年間 加熱式タバコ（ ）年間 うち併用（ ）年間

Q4. あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

関心がない

関心はあるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない

今後6ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない

★直ちに禁煙しようと考えている

Q5. 下記の質問を読んであてはまる項目に✓を入れてください。該当しない項目は「いいえ」とお答え下さい。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることはありませんでしたか。		
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8. タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計 (★5点以上)		

Q6. 禁煙治療を受けることに同意されますか？ ★ はい いいえ

○禁煙外来の対象者（以下、すべてに該当すること。★の欄は必須。）

①現在、喫煙している。

②直ちに禁煙しようと考えている。

③ニコチン依存症テスト（TDS）で5点以上である。

④ブリンクマン指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が200以上。（35歳以上のみ）

紙たばこ・スティックタイプ：1日平均喫煙本数×喫煙年数

カプセル・ポッドタイプ：1日平均喫煙本数（1箱＝20本に換算して計算）×喫煙年数